



๒๙ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตประชาสัมพันธ์และเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ
เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการค่ายสมาธิกับธรรมชาติ
 ๒. โครงการจิตอาสาวันคุ้มครองโลก
 ๓. โครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาท ระดับอุดมศึกษา
 ๔. โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล มีนโยบายส่งเสริมศีลธรรมและการฝึกปฏิบัติธรรมในหมู่นิสิต
นักศึกษาระดับอุดมศึกษา จึงได้จัดโครงการต่าง ๆ ดังนี้ ๑.โครงการค่ายสมาธิกับธรรมชาติ ๒.โครงการจิตอาสา
วันคุ้มครองโลก ๓.โครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาท ระดับอุดมศึกษา และ ๔.โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง
เพื่อให้นิสิตนักศึกษาจากสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ ได้เรียนรู้และฝึกฝนตนเองเพื่อพัฒนาไปสู่การเป็นบัณฑิต
ที่มีความรู้คู่ศีลธรรมได้อย่างสมบูรณ์ เป็นแบบอย่างที่ดีแก่เพื่อนนิสิตนักศึกษาในสถาบันได้

ในการนี้ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงเรียนมาเพื่อขอความสนับสนุนจากท่าน ดังนี้

๑. ขออนุญาตให้บุคลากรจากชมรมพุทธศาสตร์สากล นำเสนอโครงการในห้องเรียน หอพัก
โรงอาหาร หรือสถานที่อื่น ๆ ตามเหมาะสม เพื่อเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ
๒. ขอความอนุเคราะห์ท่าน ในการช่วยประชาสัมพันธ์โครงการผ่านทางสื่อออนไลน์ของ
สถาบัน คณะหรือสาขา ตามที่ท่านเห็นสมควร
๓. ขออนุญาตให้นิสิตนักศึกษาที่สมัครเข้าร่วมโครงการ เข้าร่วมกิจกรรมในวันและสถานที่
รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

ชมรมพุทธศาสตร์สากล หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน ในการสนับสนุนการทำ
กิจกรรมของเยาวชนผู้รักการพัฒนาฝึกฝนตนเอง ให้มีศักยภาพ มีศีลธรรม พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญ
ในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญมั่นคงสืบไป ขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ธัญญารัตน์ คำแดง

โทรศัพท์ ๐๘-๒๔๕๐-๕๖๓๙ หรือสแกน QR Code



มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

784

เลขที่.....

วันที่.....16 ก.พ. 2567.....

เวลา.....13.42 น.

ใช้เลขที่นี้ในการอ้างอิง/สืบค้น

เรียน อธิการบดี

ชมรมพุทธศาสตร์สากล ขออนุญาตประชาสัมพันธ์และเชิญ
ชวนนิสิต นศ.เข้าร่วมโครงการต่าง ๆ จำนวน 4 โครงการ เพื่อให้
นิสิต นศ.ได้เรียนรู้และฝึกฝนตนเองเพื่อพัฒนาไปสู่การเป็นบัณฑิต
ที่มีความรู้คู่ศีลธรรมได้อย่างสมบูรณ์ เป็นแบบอย่างที่ดีแก่เพื่อนนิสิต
นศ.ในสถาบันได้

- เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรมอบรองฯ สุทัศน์(กองพัฒนา นศ.),ทุกคณะ/

วิทยาลัย,รองฯ ปวีณา(กองการสื่อสารองค์กรฯ)

(นางธราภรณ์ สุพานิช)

16 ก.พ. 2567

๒

๒๖ ก.พ. ๖7

(นางสาวปราณี ทาสีลา)

ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี

ทราบ อนุมัติ มอบ/ดำเนินการตามเสนอ

อื่น ๆ.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุทัศน์ คล้ายสุวรรณ)

รองอธิการบดี ~~อธิการบดี~~ราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

๑๖ ก.พ. ๖๗

โครงการค่ายสมาธิกับธรรมชาติ (Natural Meditation Camp)

๑. หลักการและเหตุผล

ในความเป็นจริงแล้ว มนุษย์มีศักยภาพสูงมากในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข ประสบความสำเร็จ และมีศักยภาพในการสร้างสรรค์สิ่งต่าง ๆ ได้อย่างมากมาย เพียงแต่ยังไม่สามารถดึงความสามารถที่มีมาใช้ได้อย่างเต็มที่ด้วยเหตุผลหลายประการ เช่น สุขภาพ ความเครียด ปัญหาส่วนตัว ทักษะที่ไม่ดี เป็นต้น ส่งผลให้การดำเนินชีวิตเกิดความผิดพลาดตามมา หรือยังไม่สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างที่ตนเองได้หวังไว้

ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงได้จัดหลักสูตรค่ายสมาธิกับธรรมชาติ (Natural Meditation Camp) ขึ้น โดยมีรูปแบบการอบรมที่เหมาะสมกับกลุ่มนิสิตนักศึกษาโดยเฉพาะ เพื่อพัฒนารากฐานจิตใจ ระบบความคิด สู่การพัฒนา ศักยภาพด้านอื่น ๆ อย่างไรก็ดีจำกัด โดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิและหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นหลักเหตุ และผลอันทรงคุณค่าที่สามารถใช้ได้จริงในทุกยุคสมัย อันจะส่งผลให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องตั้งตามพัฒนาตนไปสู่การเป็นบัณฑิตที่มีความรู้คู่ศีลธรรม และเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติสืบไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ปฏิบัติตามหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและได้ฝึกสมาธิ เพื่อเสริมสร้างสติปัญญา สร้างทักษะในเรื่องการเรียนและการดำเนินชีวิต
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้วิธีสร้างบุคลิกภาพ มีศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รู้จักวิธีการดึงศักยภาพที่มีในตัว ออกมาใช้สร้างสรรค์ กล่าวคือ กล้าพูด กล้าทำ และเป็นผู้นำในการทำความดี เป็นต้นแบบที่ดีให้กับเพื่อนนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. ระยะเวลาและสถานที่จัดโครงการ

ระยะเวลาการจัดโครงการ ตั้งแต่ เดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนเมษายน ๒๕๖๗ โดยแบ่งรุ่นการจัดโครงการ เป็น ๔ รุ่น (รุ่นที่ ๕๖ - ๕๙) และเพื่อความสะดวกในการเดินทางของนิสิตนักศึกษา จึงแบ่งการเข้าร่วมโครงการ ในแต่ละรุ่น ตามภูมิภาคของสถาบันการศึกษา ดังนี้

| รุ่นที่ | จัดระหว่างวันที่ | สถานที่ | ภาคที่เข้าร่วม |
|---------|------------------|--|---|
| ๕๖ | ๑๖ - ๑๘ ก.พ. ๖๗ | ศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านภูเรือ จ.เลย | ภาคอีสานบน ภาคอีสานล่าง และภาคเหนือ |
| ๕๗ | ๘ - ๑๐ มี.ค. ๖๗ | ศูนย์ปฏิบัติธรรม World Peace Valley จ.นครราชสีมา | กรุงเทพฯ ภาคกลาง ภาคตะวันตก ภาคตะวันออก และภาคอีสานล่าง |

| รุ่นที่ | จัดระหว่างวันที่ | สถานที่ | ภาคที่เข้าร่วม |
|---------|------------------|---|-----------------------------|
| ๕๘ | ๘ - ๑๐ มี.ค. ๖๗ | ศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านภูเรือ จ.เลย | ภาคอีสานบน และภาคเหนือ |
| ๕๙ | ๑๒ - ๑๕ เม.ย. ๖๗ | ศูนย์ปฏิบัติธรรม World Peace Valley จ.นครราชสีมา | กรุงเทพฯ ภาคกลาง ภาคตะวันตก |

๖. รายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ

๖.๑ การสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. สมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ ลิงก์สมัครกิจกรรม https://bit.ly/NatMed_5659-67
หรือที่เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand>
๒. ค่าลงทะเบียน ๓๐๐ บาท

๖.๒ คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เป็นนิสิตนักศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๒. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ไม่เป็นโรคติดต่อ
หรือมีโรคประจำตัวร้ายแรง ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. เป็นผู้ที่สนใจในการนั่งสมาธิ
๔. สามารถรักษาศีล ๘ และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้

๖.๓ สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในโครงการ

๑. ชุดลำลองอย่างน้อย ๒ ชุด ควรเป็นชุดสุภาพเรียบร้อย ไม่รัดรูป ไม่บางเกินไป เสื้อควรเป็นสีขาว
หรือสีสุภาพและไม่ใส่เสื้อแขนกุด, เสื้อทับ (สำหรับน้องผู้หญิง), กางเกงควรเป็นกางเกงขายาว
สีสุภาพ ไม่ใส่กางเกงเล
๒. เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
๓. รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ สำหรับใส่เล่นกีฬา และรองเท้าน้ำ ๑ คู่
๔. ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว, แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม ฯลฯ
๕. ยาประจำตัว, หน้ากากอนามัย

๖.๔ สิ่งห้ามนำมาในการเข้าร่วมโครงการ

ได้แก่ อาวุธและสิ่งเสพติดทุกชนิด

๖.๕ กำหนดการกิจกรรมในโครงการ (กิจกรรม ๓ วัน)

วันที่ ๑

- ๑๙.๐๐ น. เดินทางถึงสถานที่จัดโครงการ, ลงทะเบียน
- ๒๐.๐๐ น. กิจกรรมรับขวัญน้องสู่ค่าย, ปฐมนิเทศเข้าที่พัก

วันที่ ๒

- ๐๖.๐๐ น. ตื่นนอน
- ๐๗.๑๕ น. รับประทานอาหารเช้า, ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๙.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ละลายพฤติกรรม
- ๐๙.๓๐ น. ฟังธรรมเรื่อง “สมาธิกับการพัฒนาศักยภาพตนเอง”

- ๑๐.๔๐ น. ตอบคำถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการทำสมาธิ
- ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ น. กิจกรรม Walk Rally / กีฬาสัมพันธ์
- ๑๗.๓๐ น. อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว ดื่มน้ำ
- ๑๙.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ
- ๒๐.๒๕ น. ฟังธรรมเรื่อง “เทคนิคการคิด วิเคราะห์ แยกแยะ ข้อมูลบนสื่อออนไลน์”
- ๒๑.๓๐ น. พระอาจารย์นำบูชาพระ, พี่เลี้ยงสรุปธรรมะ
- ๒๒.๐๐ น. พักผ่อน

วันที่ ๓

- ๐๕.๓๐ น. ตื่นนอน, เก็บสัมภาระ, เคลียร์ที่พัก
- ๐๖.๐๐ น. พระอาจารย์นำสวดมนต์ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ
- ๐๗.๑๕ น. รับประทานอาหาร, ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๙.๐๐ น. ฟังธรรมเรื่อง “เมื่อผิดหวัง ชีวิตจะพัง ควรทำอย่างไร”
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ น. พิธีปิด, พระอาจารย์มอบของที่ระลึก
- ๑๔.๑๐ น. กิจกรรมจากใจพี่สู่น้อง
- ๑๖.๐๐ น. เดินทางกลับมหาวิทยาลัย

***กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๗.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำสมาธิและหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง เป็นทั้งคนเก่ง ดี มีความสุข
- ๗.๒ เกิดต้นแบบที่ดีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำในการทำความดีให้กับเพื่อน ๆ และเกิดเครือข่ายของคนดีขึ้นในสถาบันการศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศชาติ

๘. การติดต่อสอบถาม

๘.๑ ผู้ประสานงานสถาบันการศึกษา

| ภูมิภาคของสถาบันการศึกษา | ผู้ประสานงาน | เบอร์โทรศัพท์ |
|-------------------------------------|-----------------------------|---------------|
| กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง และภาคตะวันตก | คุณกฤษดาภิตพิชญ์ ธีราชรัมย์ | ๐๖-๔๖๓๕-๓๒๙๖ |
| ภาคอีสานล่าง และภาคตะวันออก | คุณยุพาภรณ์ บัณฑิตพุดม | ๐๖-๒๔๖๓-๕๑๔๙ |
| ภาคอีสานบน | คุณหนึ่งฤทัย เรณู | ๐๘-๔๒๙๖-๓๖๑๔ |
| ภาคเหนือ | คุณธัญญารัตน์ คำแดง | ๐๘-๒๔๕๐-๕๖๓๙ |
| ภาคใต้ | คุณสุธีธิดา จันทร์ประทุม | ๐๙-๑๑๑๙-๑๘๙๓ |

๘.๒ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand> หรือ สแกน QR Code ด้านล่าง



เพจเฟซบุ๊ก : [ibsclubthailand](https://www.facebook.com/ibsclubthailand)



สมัครเข้าร่วมโครงการ

โครงการจิตอาสาวันคุ้มครองโลก (Earth Day Volunteer)

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยโครงการสิ่งแวดล้อมสหประชาชาติ (United Nations Environment Program : UNEP) ได้กำหนดให้วันที่ ๒๒ เมษายนของทุกปี เป็นวันคุ้มครองโลก (Earth Day) เพื่อให้ประชาชนทุกคนได้ตระหนักถึงความสำคัญและรณรงค์ให้ทุกประเทศช่วยกันรักษาธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของโลก ซึ่งที่ผ่านมาประเทศไทยมีหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนเริ่มให้ความสำคัญด้านสิ่งแวดล้อม เช่น หน่วยงานด้านสิ่งแวดล้อม สถาบันการศึกษา ตลอดจนหน่วยงานด้านเยาวชน ซึ่งได้จัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อเป็นการรณรงค์ให้อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเนื่องในวันคุ้มครองโลก

ชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว ซึ่งมีสาเหตุมาจากประชาชนขาดจิตสำนึกต่อสิ่งแวดล้อม และสังคมส่วนรวม จึงได้จัดทำโครงการจิตอาสาวันคุ้มครองโลก (Earth Day Volunteer) เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมมหากุศลจัดภัตตาหารถวายพระ และถวายสังฆทาน ๑๐,๐๐๐ วัด ปลูกฝังการมีจิตอาสาทำประโยชน์เพื่อสังคม พัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษา ให้สามารถเป็นผู้นำเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรมในสถาบันการศึกษา และร่วมกันสร้างศีลธรรมคุ้มครองโลกเกิดเป็นวันคุ้มครองโลกที่แท้จริง

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อปลูกฝังศีลธรรมให้เกิดขึ้นในหมู่นิสิตนักศึกษา ทำให้เกิดจิตสำนึกต่อสังคมส่วนรวม และร่วมกันสร้างสังคมที่สงบสุขด้วยศีลธรรม เกิดเป็นสันติภาพโลก
- ๒.๒ เพื่อให้นิสิตนักศึกษา ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้ทำกิจกรรมจิตอาสา ได้ฟังธรรมะจากพระอาจารย์และได้เรียนรู้การฝึกสมาธิ
- ๒.๓ เพื่อให้นิสิตนักศึกษา ได้ประสบการณ์ในการทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนต่างสถาบัน เกิดเครือข่ายคนดีในทุกสถาบันการศึกษา พร้อมทั้งขยายเครือข่ายความดีออกไป จนเกิดกระแสการทำความดีไปทั่วประเทศ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. สถานที่จัดโครงการ

วัดพระธรรมกาย อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ ๒๑ - ๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

๗. รายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ

๗.๑ การสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. สมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ ลิงก์สมัครกิจกรรม https://bit.ly/EarthDay_Volunteer

หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand>

๒. ไม่มีค่าลงทะเบียน

๗.๒ คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เป็นนิสิตนักศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๒. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ไม่เป็นโรคติดต่อ หรือมีโรคประจำตัวร้ายแรง ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. เป็นผู้ที่สนใจในการนั่งสมาธิ
๔. สามารถรักษาศีล ๘ และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้

๗.๓ สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในโครงการ

๑. ชุดนิสิตนักศึกษา ๒ ชุด (สำหรับน้องผู้หญิงให้สวมเสื้อทับ และกระโปรงคลุมเข้า)
๒. ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว, แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม ฯลฯ
๓. ยาประจำตัว, หน้ากากอนามัย

๗.๔ สิ่งห้ามนำมาในการเข้าร่วมโครงการ

ได้แก่ อาวุธและสิ่งเสพติดทุกชนิด

๗.๕ กำหนดการกิจกรรม

วันอาทิตย์ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๗

- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ปฐมนิเทศและแนะนำการปฏิบัติหน้าที่จิตอาสาวันคุ้มครองโลก
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๑๕ - ๑๔.๓๐ น. ประชุมกลุ่มกับหัวหน้าโซน
- ๑๔.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ชักซ้อมการปฏิบัติหน้าที่ ในพื้นที่จริง
- ๑๗.๐๐ - ๑๙.๑๕ น. รับประทานอาหารเย็น ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. ฟังธรรมจากพระอาจารย์ หัวข้อ “คุ้มครองโลก...เริ่มต้นที่ตัวเรา”
- ๒๑.๑๕ น. พักผ่อน

วันจันทร์ที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

- ๐๔.๓๐ - ๐๕.๒๕ น. ตื่นนอน ทำภารกิจ
- ๐๕.๓๐ - ๐๗.๓๐ น. ปฏิบัติหน้าที่เตรียมภัตตาหารถวายพระ (มือเช้า)
- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. พักรับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ - ๑๑.๔๕ น. ทำความสะอาดพื้นที่ และเตรียมภัตตาหารถวายพระ (มือเพล)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๑๕ - ๑๔.๐๐ น. ปฏิบัติหน้าที่ทำความสะอาด และดูแลความเรียบร้อยในพื้นที่
- ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ปฏิบัติหน้าที่ STAFF พิธีถวายสังฆทาน ๑๐,๐๐๐ วัด
- ๑๗.๑๕ - ๑๗.๔๕ น. รับฟังโอวาท และรับของที่ระลึกจากพระอาจารย์
- ๑๘.๐๐ น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

***กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๘. การติดต่อสอบถาม

๘.๑ ผู้ประสานงานสถาบันการศึกษา

| ภูมิภาคของสถาบันการศึกษา | ผู้ประสานงาน | เบอร์โทรศัพท์ |
|--|-------------------------|---------------|
| กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง และภาคตะวันตก | คุณกุหลาบทิพย์ อีราชมัย | ๐๖-๔๖๓๕-๓๒๙๖ |
| ภาคอีสานล่าง และภาค ตะวันออก | คุณยุพาภรณ์ บัณฑิตพุดม | ๐๖-๒๔๖๓-๕๑๔๙ |
| ภาคอีสานบน | คุณหนึ่งฤทัย เรณู | ๐๘-๔๒๙๖-๓๖๑๔ |
| ภาคเหนือ | คุณธัญญารัตน์ คำแดง | ๐๘-๒๔๕๐-๕๖๓๙ |
| ภาคใต้ | คุณสุธีธิดา จันทรประทุม | ๐๙-๑๑๑๙-๑๘๙๓ |

๘.๒ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand> หรือ
สแกน QR Code ด้านล่าง



เพจเฟซบุ๊ก : [ibsclubthailand](https://www.facebook.com/ibsclubthailand)



สมัครเข้าร่วมโครงการ

โครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาท ระดับอุดมศึกษา รุ่นที่ ๕๑

๑. หลักการและเหตุผล

สังคมในปัจจุบันเป็นยุคของข้อมูลและข่าวสาร โลกของสื่อและเทคโนโลยีการสื่อสารที่ทันสมัย ก่อให้เกิดกระแสการเปลี่ยนแปลงของเยาวชน หากสื่อเหล่านั้นมีความเสี่ยงต่อพฤติกรรมที่อาจทำให้เกิดความเสียหาย จึงจำเป็นต้องเร่งปลูกฝังค่านิยมที่ถูกต้องบนพื้นฐานของศีลธรรม นิสสัยรักการทำความดีให้แก่เหล่าปัญญาชนผู้เป็นอนาคตของชาติ โดยเฉพาะกลุ่มนิสิตนักศึกษา ซึ่งเป็นคนรุ่นใหม่ที่มีบทบาทกับทิศทางการแสวงหาความเป็นไปของสังคม ถึงเวลาที่เยาวชนอย่างนิสิตนักศึกษาซึ่งเป็นผู้นำพลังทางความคิดของสังคม จะได้พัฒนาตนเองสู่การเป็นบัณฑิตที่สมบูรณ์ ไม่เพียงแต่ด้านวิชาการเพื่อการประกอบอาชีพเท่านั้น ดังนั้นการศึกษาทางธรรม คือการศึกษาเรื่องราวการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องตามหลักคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ย่อมก่อให้เกิดความสุขและความสำเร็จในการดำเนินชีวิตแก่นิสิตนักศึกษาผู้จะเป็นบัณฑิตนำสังคมอย่างแท้จริง

โครงการอบรมธรรมทายาท มิใช่เพียงการบวชตามประเพณี แต่เป็นหลักสูตรการอบรมเพื่อศึกษาพระธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาอย่างถ่องแท้ และพัฒนาศักยภาพด้านต่าง ๆ ได้ดียิ่งขึ้น ประกอบด้วยสื่อการเรียนการสอนที่ทันสมัยเข้าใจง่าย มีพระอาจารย์ดูแลอย่างใกล้ชิด โดยธรรมทายาทจะต้องฝึกหัดอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ตามธรรมวินัยของพระพุทธองค์อย่างเคร่งครัด รวมถึงการฝึกความมีวินัย ความเคารพ ความอดทน รู้จักการบริหารเวลา การบริหารปัจจัยสี่ การทำงานร่วมกับผู้อื่นเป็นหมู่คณะ และการศึกษาปฏิบัติสมาธิเจริญภาวนา ศึกษาธรรมะขั้นพื้นฐาน เพื่อเป็นต้นแบบของพุทธศาสนิกชนที่แท้จริง

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อสร้างแกนนำนิสิตนักศึกษาต้นแบบศีลธรรมที่เก่ง เป็นคนดี และมีความสุข นำไปสู่การพัฒนาตนเองสู่การเป็นเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรมที่มีคุณธรรมพื้นฐาน และเป็นพุทธศาสนิกชนที่แท้จริง สามารถเป็นแบบอย่างให้กับเพื่อนนิสิตนักศึกษา นำกิจกรรมด้านศีลธรรม ทำประโยชน์ให้กับคณะ และมหาวิทยาลัย ขยายเครือข่ายความร่วมมือร่วมกับนิสิตนักศึกษาจากสถาบันต่าง ๆ เพื่อพัฒนาชุมชน สังคม และประเทศชาติต่อไป
- ๒.๒ ฟื้นฟูศีลธรรมและวัฒนธรรมชาวพุทธที่ดิ่งามกลับคืนสู่สังคมไทย ให้สมกับที่นานาประเทศเลือกประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางพระพุทธศาสนาของโลก

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษาเพศชาย ระดับอุดมศึกษา หรือ ปวส. ขึ้นไป มีอายุระหว่าง ๑๘-๓๐ ปี

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. สถานที่ดำเนินโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล อำเภอลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

๖.๑ ระยะเวลาในการอบรม

| | |
|-------------|--|
| รุ่นฤดูร้อน | ระหว่างวันอาทิตย์ที่ ๓๑ มีนาคม ถึงวันอาทิตย์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๗ |
| รุ่นฤดูฝน | ระหว่างวันอาทิตย์ที่ ๒ มิถุนายน ถึงวันอาทิตย์ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ |

๖.๒ วันปิดรับสมัคร

| | |
|-------------|-------------------------------|
| รุ่นฤดูร้อน | วันอาทิตย์ที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๖ |
| รุ่นฤดูฝน | วันอาทิตย์ที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๖ |

๖.๓ วันสำคัญในโครงการ

| | | |
|-------------|-------------------|------------------------------------|
| รุ่นฤดูร้อน | วันเข้าอบรม | วันอาทิตย์ที่ ๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| | พิธีปลงผม | วันเสาร์ที่ ๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| | วันบรรพชา | วันเสาร์ที่ ๑๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| | วันฉลองพระบวชใหม่ | วันเสาร์ที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| รุ่นฤดูฝน | จบการอบรม | วันอาทิตย์ที่ ๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| | วันเข้าอบรม | วันอาทิตย์ที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| | พิธีปลงผม | วันเสาร์ที่ ๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| | วันบรรพชา | วันเสาร์ที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| | วันฉลองพระบวชใหม่ | วันเสาร์ที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ |
| | จบการอบรม | วันอาทิตย์ที่ ๑๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ |

๗. รายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ

๗.๑ การสมัครเข้าร่วมโครงการ

- สมัครผ่านเว็บไซต์ <https://bit.ly/tty-udom>
หรือที่เพจเฟซบุ๊กโครงการบวชอุปสมบท ระดับอุดมศึกษา
<https://www.facebook.com/tty.udom>
- ผู้ประสานงานจะติดต่อกลับเพื่อนัดวันสัมภาษณ์ (ออนไลน์)
- ไม่เสียค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน

๗.๒ คุณสมบัติผู้สมัคร

- รับนิสิตนักศึกษาชายแท้ (ไม่เบี่ยงเบนทางเพศ)
- กำลังศึกษาหรือจบการศึกษาแล้ว ในระดับปริญญาตรีขึ้นไป
- อายุระหว่าง ๑๘-๓๐ ปี (อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี บวชเป็นสามเณร)
- สามารถอ่าน พูด เขียน ภาษาไทยได้ปกติ
- ได้รับอนุญาตจากบิดามารดาหรือผู้ปกครอง
- สุขภาพแข็งแรง ไม่พิการหรือทุพพลภาพ สามารถนั่งคุกเข่าทำเทพบุตร นั่งพับเพียบเป็นเวลานานได้ มีส่วนสูงไม่ต่ำกว่า ๑๕๕ เซนติเมตร และมีน้ำหนักไม่เกิน ๙๐ กิโลกรัม
- ต้องไม่ติดยาเสพติด สุรา และบุหรี่
- ไม่เป็นโรคติดต่อร้ายแรง เช่น วัณโรค โรคติดเชื้อต่าง ๆ โรคเอดส์ เป็นต้น
- ไม่เป็นโรคที่เป็นอุปสรรคต่อการอบรม เช่น โรคหอบหืด โรคลมชัก โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคเกี่ยวกับระบบประสาทและสมอง โรคสมาธิสั้น จิตเวช เป็นต้น
- ไม่เคยต้องคดีความร้ายแรงหรือกำลังอยู่ระหว่างพิจารณาคดี
- เป็นผู้มีวินัย มีความอดทน อยู่ง่ายกินง่าย ไม่เลือกอาหาร ไม่เป็นภาระต่อผู้อื่น

- ๑๒. สามารถเข้ารับการอบรมได้ตลอดหลักสูตรการอบรมฯ
- ๑๓. ต้องไม่มีรอยสักใด ๆ ทั้งสิ้น (หากมีอยู่ ต้องไปลบรอยสักมาเรียบร้อยแล้ว)
- ๑๔. สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด ๑๙ ได้อย่างเคร่งครัด
- ๑๕. อ่านคำขานนาคได้คล่องทุกบท

๗.๓ หลักฐานเพื่อใช้ในการสมัคร

- ๑. รูปถ่ายใส่ชุดนักศึกษาหรือรับปริญญาบัตรเท่านั้น ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป
- ๒. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนผู้สมัคร จำนวน ๑ ใบ
- ๓. สำเนาบัตรนักศึกษา หรือหลักฐานการศึกษา จำนวน ๑ ใบ

๗.๔ สิ่งที่ต้องเตรียม (เป็นสิ่งจำเป็นที่ผู้สมัครทุกคนต้องเตรียมมาเอง)

- ๑. เสื้อแขนยาว และกางเกงขายาว ๒ ชุด สีเข้ม และรองเท้าวาง
- ๒. ชุดธรรมทายาท เสื้อกระดุมผ่ากลางตลอดแนว สีขาวล้วน ๒ ชุด (ไม่อนุญาตให้ใส่แบบอื่น และมีจำหน่ายในวันสัมมนา)
- ๓. เสื้อพระราชทานแขนสั้นสีขาวล้วน สำหรับใส่ในวันบรรพชา ๑ ตัว (มีจำหน่ายในวันสัมมนา)
- ๔. รองเท้าแตะแบบสุภาพ กางเกงขาสั้นสำหรับใส่อาบน้ำ และผ้าเช็ดตัวสีสุภาพ ๑ ชุด
- ๕. ขันตักอาบน้ำ สบู่ แปรงสีฟัน ยาสีฟันหลอดใหญ่ ยาสระผมขวดใหญ่ ๑ ชุด
- ๖. ยาประจำตัว เช่น ยาแก้แพ้ ยาแก้โรคกระเพาะ ยาทาแก้มยุ้ง (ยกเว้นยาต้มต่าง ๆ)
- ๗. ปากกา ที่ตัดเล็บ ไฟฉาย(ขนาดเล็ก) พร้อมถ่านไฟฉายสำรอง ๑ ชุด
- ๘. มีดโกนหนวด โฟมโกนหนวด พร้อมใบมีดโกนหนวดสำรอง ๑ ชุด

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑. นิสิตนักศึกษาผ่านการอบรมมีศีลธรรมและคุณธรรม ซึ่งเกิดจากการฝึกกิจวัตรต่อเนื่องเป็นเวลา ๗ สัปดาห์ จนกลายเป็นนิสัย เกิดเป็นกำลังใจเพื่อพัฒนาตนเอง
- ๘.๒. เกิดต้นแบบที่ดีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำให้กับนิสิตนักศึกษาในสถาบันได้ และเกิดเครือข่ายของคนดีขึ้นในสถานศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศชาติ

๙. การติดต่อสอบถาม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

โทรศัพท์ ๐๙-๒๖๑๙-๙๙๑๔, ๐๙-๐๕๖๑-๔๕๕๕

หรือสแกน QR Code ด้านล่าง



เพจเฟซบุ๊ก : โครงการบวชอุปสมบท ระดับอุดมศึกษา



สมัครเข้าร่วมโครงการ

โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง รุ่นที่ ๓๙

๑. หลักการและเหตุผล

นิสิตนักศึกษา คือบุคคลที่มีส่วนสำคัญยิ่งในการกำหนดอนาคตของประเทศ การศึกษาทางด้านวิชาการ ควบคู่ไปกับการอบรมด้านคุณธรรมจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ที่จะช่วยให้นิสิตนักศึกษาสามารถดำเนินชีวิตได้อย่าง “เก่ง ดี และมีความสุข” อีกทั้งเป็นผู้ที่มีความพร้อมทั้งความสามารถและศีลธรรม ในการสร้างสรรค์สังคมและประเทศชาติให้เกิดความเจริญก้าวหน้าและสงบสุขได้

โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง เปิดโอกาสให้ลูกผู้หญิงได้พัฒนาศักยภาพ เรียนรู้ธรรมะ ควบคู่ไปกับการฝึกคุณธรรมตามหลักพุทธวิธี โดยมีพระอาจารย์และพี่เลี้ยงดูแลอย่างใกล้ชิด ทำให้ได้รู้จักทั้งการวางตัว การพัฒนาบุคลิกภาพ วัฒนธรรมชาวพุทธ การทำงานเป็นทีมร่วมกับผู้อื่น การรักษาสุขภาพ การดูแลสุขอนามัย การดูแลข้าวของเครื่องใช้ มารยาทสากล พุทธประวัติ ความรู้เรื่องกฎแห่งกรรม ทฤษฎีเกี่ยวกับการทำสมาธิ และที่สำคัญคือได้เรียนรู้แนวทางในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง พร้อมได้รับประสบการณ์จากกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย ฝึกรักษากาย วาจา ใจให้บริสุทธิ์ ด้วยศีล สมาธิ ปัญญา บ่มเพาะคุณธรรมภายในตัว ชัดเจนจิตใจให้ใสสะอาด และทำความดีเพื่อตอบแทนคุณบิดามารดาเพื่อเป็นคนดีที่โลกต้องการ และเป็นต้นแบบที่ดั่งงามแก่สังคม ทั้งนี้ ผู้เข้าอบรมจะต้องละทิ้งความสะดวกสบาย เพื่อบำเพ็ญเนกขัมมบารมี รักษาใจให้ห่างไกลจากรูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส ธรรมารมณ์ ซึ่งเป็นข้าศึกต่อพรหมจรรย์ เป็นการใช้เวลาให้เป็นประโยชน์อย่างมีคุณค่า โดยเฉพาะอยู่ในวัยที่ยังแข็งแรง ไม่มีเรื่องกังวลใจ ไม่มีพันธนาการของชีวิต ซึ่งเหมาะสมต่อการศึกษาและปฏิบัติธรรม

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้นิสิตนักศึกษาได้มีโอกาสปฏิบัติธรรม

๒.๒ เพื่อให้นิสิตนักศึกษาได้ศึกษาธรรมะที่เข้าใจง่าย นำมาใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน และนำไปสู่การพัฒนาตนเองสู่การเป็นเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรม และเป็นพุทธศาสนิกชนที่แท้จริง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษาเพศหญิง ระดับอุดมศึกษา หรือ ปวส. ขึ้นไป มีอายุระหว่าง ๑๘-๒๕ ปี

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. สถานที่ดำเนินโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล อำเภอลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

๖.๑ ระยะเวลาในการอบรม

รุ่นฤดูร้อน ระหว่างวันจันทร์ที่ ๑ เมษายน ถึงวันพุธที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

รุ่นฤดูฝน ระหว่างวันอังคารที่ ๔ มิถุนายน ถึงวันพฤหัสบดีที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๖.๒ ระยะเวลาสัมมนา

รุ่นฤดูร้อน ครั้งที่ ๑ วันอาทิตย์ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ครั้งที่ ๒ วันอาทิตย์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๗

จัดสัมมนา ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จ.ปทุมธานี เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

- รุ่นฤดูฝน ครั้งที่ ๑ วันอาทิตย์ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
 ครั้งที่ ๒ วันอาทิตย์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๗
 ครั้งที่ ๓ วันอาทิตย์ที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๗
 ครั้งที่ ๔ วันอาทิตย์ที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗
 ครั้งที่ ๕ วันอาทิตย์ที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๗

จัดสัมมนา ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จ.ปทุมธานี เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

๖.๓ วันปิดรับสมัคร

- รุ่นฤดูร้อน วันเสาร์ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๗
 รุ่นฤดูฝน วันอาทิตย์ที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๗

๗. รายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ

๗.๑ การสมัครเข้าร่วมโครงการ

- สมัครผ่านเว็บไซต์ <https://www.ibsclub.net/ldtp>
 หรือที่เพจเฟซบุ๊กโครงการอบรมธรรมทายาทหญิง <https://www.facebook.com/ldtp200>
- ขอรับใบสมัครโดยตรงได้ที่ ชมรมพุทธศาสตร์สากล
- ค่าลงทะเบียน ๕๐๐ บาท

๗.๒ คุณสมบัติผู้สมัคร

- นิสิตนักศึกษาเพศหญิง ระดับอุดมศึกษา หรือ ปวส. ขึ้นไป มีอายุระหว่าง ๑๘-๒๕ ปี
- สถานภาพโสด
- สามารถอยู่ร่วมกิจกรรม และรักษาศีล ๘ ได้ตลอดระยะเวลาการอบรม
- เป็นผู้มีความประพฤติดี พร้อมจะปฏิบัติตามกฎระเบียบของโครงการได้
- ไม่ติดสิ่งเสพติดทุกประเภท
- สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีโรคติดต่อหรือมีโรคประจำตัวร้ายแรง และมีใบรับรองแพทย์ยืนยัน
- เป็นผู้ที่มีมือวิริยะครบ ๓๒ ประการ ไม่มีลักษณะทุพพลภาพ

๗.๓ หลักฐานเพื่อใช้ในการสมัคร

- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ชุด
- สำเนาแสดงสถานภาพการศึกษา หรือสำเนาบัตรนักศึกษา จำนวน ๑ ชุด
- ใบรับรองแพทย์เพื่อยืนยันสุขภาพ

๗.๔ สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในการอบรม

- ชุดอุปาสิกา ๑ ชุด
- กางเกงวอร์มสีกรมไม่มีแถบ ๒ ตัว
- ผ้าคลุมเช่า ๑ ผืน
- อุปกรณ์กันหนาว อาทิ เสื้อกันหนาวสีสุภาพ ผ้าพันคอ ถุงมือ ถุงเท้า หมวก เป็นต้น
- เสื้อแขนยาวสีเข้มและกางเกงขายาว สำหรับฝึกภาคสนาม ๒ ชุด
- รองเท้าผ้าใบสีเข้ม สำหรับฝึกภาคสนาม ๑ คู่
- ถุงเท้าขาว ๒ คู่

๘. ไฟฉายพร้อมถ่านไฟฉาย

๙. ยารักษาโรคประจำตัว

๑๐. ของใช้ส่วนตัว

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ และทักษะเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรม มาประยุกต์ใช้ในการเรียน ในชีวิตประจำวัน และทุก ๆ ด้านของชีวิต และสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีความสุข มากยิ่งขึ้น

๘.๒ เกิดต้นแบบที่ดีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำให้กับน้อง ๆ ในสถาบันได้ และเกิดเครือข่าย ของคนดีขึ้นในสถานศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศชาติ

๙. การติดต่อสอบถาม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

โทรศัพท์ ๐๘-๗๕๐๖-๓๙๓๙, ๐๙-๐๗๑๖-๓๒๔๑

หรือสแกน QR Code ด้านล่าง



เพจเฟซบุ๊ก : โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง



สมัครเข้าร่วมโครงการ